

# 走出傷痛

## ~成人悲傷失落團體~

人生的旅途充滿許多不確定因素，  
孩子遭遇事故或因病而離開留下的傷痛  
有時能被時間沖淡，有時卻會在記憶中留下難以撫平的傷痛。  
這些衝擊是否讓你感到不知所措、  
容易睡不好、對任何事情失去活力、無法與人自在相處，  
生活中的人事物都勾起您深處的記憶，讓您再次陷入各種難過的情緒...

為了協助您走過這些傷痛時刻，我們邀請專業心理師帶領  
成人悲傷失落團體，希望透過團體互動及夥伴間的鼓勵與分享，  
陪伴您紓解壓力、向失落道別，迎接新的人生旅程！

主辦單位： 財團法人靖娟兒童安全文教基金會

時間：104年 8/30、9/6、9/13、9/20  
每週日，09：00~16：00

地點：福安兒童服務中心（臺北市中正區汀州路一段123號）

報名對象：子女死亡，造成心理衝擊與傷痛的家長或照顧者。

帶領講師：林雪琴諮商心理師。

報名方式：需以電話方式報名，並與社工員電話會談，待了解狀況後，  
再評估本團體是否適合您。

費用：免費，全程參與者為優先。

連絡方式：(02)2339-1306 分機 321 林社工。(9am-6pm)

本活動由



補助